



La scorsa settimana sono stata per la seconda volta al salone [Aveda](#) per [#adayinaveda](#), una serata dedicata alle blogger per provare il rituale che coinvolge tutti e 5 i sensi e che è il cavallo di battaglia del brand.

Uno degli ultimi arrivati nella casetta tutta di legno con il muschio (vero!) alle pareti è [Stress-Fix](#), una linea body care

caratterizzata da un aroma - a base di lavanda e salvia - clinicamente testato per alleviare lo stress (una combinazione aroma-meditazione-massaggio stimola la consapevolezza della connessione tra corpo e mente): noi abbiamo provato l'olio versione pocket con roll on, pratico e concentrato

Abbiamo anche provato il massaggio alle mani con i [Chakra](#), un viaggio sensoriale che per me è stato al profumo di [tea tree](#) e [tangerine](#).

Passando ai capelli, invece, mi sono goduta un trattamento [Damage Remedy](#), ovvero un "botanical remedy" che ripara i capelli danneggiati dal phon e prodotti chimici e li protegge grazie a ingredienti vegetali: quinoa , proteine del grano e olio di soia (quando ho davanti gli ingredienti dei prodotti Aveda mi sembra di leggere la mia lista della spesa!!).

Risultato: capelli nutriti e lucidi, rinati anche grazie al taglio "a secco" per sistemare le mie punte un po' secche.



Ma la cosa che mi ha affascinato di più di questa serata è stato il "racconto" sul brand Aveda fatto in apertura: conoscevo già l'impegno alla base della filosofia del marchio in termini di ecosostenibilità e rispetto della natura e dei suoi frutti ma non così a fondo.

In particolare mi ha colpita la ricerca degli ingredienti, tutti a basso impatto ambientale e di derivazione naturale e coltivati in fattorie e cooperative che permettono al sistema di tracciabilità Soil To Bottle di stare in piedi

E quindi l'uruku e il babassu in Brasile, l'argan in Marocco e il legno di sandalo in Australia grazie ad Aveda vengono coltivati e lavorati nel rispetto della terra e contribuiscono a sostenere le popolazioni indigene.

Aggiungiamo il packaging responsabile, l'utilizzo di energie rinnovabili, l'impegno sociale e le raccolte fondi destinate alla protezione del pianeta e di chi ci vive e abbiamo il quadro completo di quello che fa Aveda: il salone e i suoi rituali sono solo la punta dell' iceberg.

